

为贯彻落实关于全面加强新时代大中小学劳动教育的要求，在持续推进我校“新财经”教育改革中积极发挥劳动教育的独特育人功能，切实加强劳动教育，打造特色劳动教育体系，我校在 2022 年寒假期间组织开展劳动教育实践活动。旅游学院学生积极行动，参与实习实践。

参与家庭劳动

争做家务达人

21 级旅游管理类 3 班江洪秀



①买肉、集食材

去肉店买肉，去超市买豆粉，香菜，鸡蛋等食材。



②把肉等各种食材打碎，以便后面使用

在买肉时，为了后期方便处理，热心的老板帮我们把肉打碎了，省下来我们很多时间。其他食材简单的处理一下就可以了，这加快了我们干活的速度。



③把食材按顺序放入盆中拌匀

先放各种调味料，鸡蛋清(鸡蛋黄放在碗中备用)， 豆粉，稀度合适，然后放入肉类，搅拌均匀，适量添加盆中的食材，可以定型。

④蒸香碗

将提锅放在灶台上，用隔板把提锅分为多层，把盆中的食材列成条状，放入其中，尽量把它立起来。

⑤给香碗上色

把香碗放入锅中蒸二十分钟后，将之前备用的蛋黄拿出来，待香碗基本熟了以后，把蛋黄均匀的涂在条状的香碗上。

⑥ 出锅

拿出来放凉，就可以切片吃了。



参与社区服务

争做志愿达人

21级旅游管理类3班刘鑫

这次社区服务活动，使我增强了社会责任感和使命感。我掌握了一些处理问题的技巧，与人沟通的能力，受益匪浅。处于这个时代的我们，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我发现自身的亮点，也让我亲身体会到劳动的光荣。我亲身体会到了劳动的艰辛，这也避免了我形成好逸恶劳的坏习惯。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。我们接触、了解社会，增强了我们的社会责任感和社会适应能力，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，培养独立思考的能力和经受社会的洗礼是多么的重要。



参与实习实践
争做工作达人

冯瑞雪



寒假的社会实践使我们走出了校门，接触并了解了社会。我们服务社会的思想有效提升。通过参加社会实践活动有助于我们更新观念、吸收新的思想与知识。

这段时间里，我体会到了工作的辛苦，锻炼了坚强的品质，同时积累一些社会经验和工作经验。我知道在工作中要有耐心、要脚踏实地去完成工作，只有基本工作做得够好，才能赢得更多人的信赖，才有机会展示更多的才华。

这次的实践的确给予了我很多宝贵的经验，我体会到了劳动的辛苦，明白了要提高随机应变的能力。在今后的劳动中我要有顽强的意志，从点滴做起，不能好高骛远，要立足岗位，脚踏实地，端正心态，勤勉敬业。要保持创新精神在工作岗位上大胆探索、创新创造。要养成勤学习、多读书、善探究，爱思考的好习惯，善于沟通，互相帮助、互相学习、不断提高自己技术水平，充分发挥自己的才能。

田昊林



通过调查、访问身边的劳动者，我们充分了解到他们的工作状况，

并深刻体会到他们工作的艰辛，深切感受到了他们默默无私奉献的精神。我们选取了不同工作岗位的劳动者进行有针对性的调查。在调查中，我们总结出他们的作息时间，并深入工作内部感受到他们最真实的世界，体会到他们工作的艰辛。

劳动精神，即崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的精神。它是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，劳动创造美好生活，劳动成就幸福人生。劳动幸福始终是历代中国人孜孜以求的价值追求。

对我们而言，劳动精神也具有现实意义。劳动精神可以激励大学生立足实践，认识世界，探索真理，不断完善自我。大学生除了要学习专业知识，还需要参与社会实践，物质生产实践是人类最基本的实践，劳动则是实践的重要形式，劳动创造了人本身。

通过此次调查走访，我对劳动精神有了更深的体悟。尽管他们的工作职位不尽相同，但他们都秉承爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗，勇于创新、甘于奉献的劳模精神深深感染着我。用劳模的事迹增添信心，用典型的经验提高素质，用典型的业绩振奋精神，把学习典型的过程转化为做好本职工作的具体行动，从而把学习与实践有机地统一起来。